

Échographie en médecine générale

Dernière mise à jour le: 14/05/2020



L'échographie est un examen non irradiant et peu coûteux. Il permet de préciser l'examen clinique et de mettre en place une thérapeutique adéquate (1). Dans les Pays de la Loire, en 2018, 6 719 actes d'échographie ont été cotés par des médecins généralistes (2).



COTATION

Les actes d'échographie sont variés et peuvent être associés entre eux ou avec d'autres actes de la CCAM ([voir la fiche Association d'actes en médecine générale](#)).

Tout acte facturé doit faire l'objet d'un compte-rendu écrit.

Pour le calcul des cotations en quelques clics, rendez-vous [ici](#).

INDICATIONS

Voici une liste non exhaustive des indications de l'échographie en médecine générale (3) :

Domaines	Indications pour le médecin généraliste
Abdominal	Suspicion de cholécystite et d'appendicite, hépatomégalie, recherche de l'ascite, d'une diverticulite
Respiratoire	Épanchement pleural, pneumothorax, pneumonie
Vasculaire	Dépistage et suivi AAA, suspicion TVP, phlébite superficielle
Urologie	Colique néphrétique simple, dilatation des cavités pyélo-calicielles, rétention urinaire
Cutané	Abcès, corps étranger, lipome
Cardiologie	Dépistage de l'hypertrophie du ventricule gauche chez le patient hypertendu, épanchement péricardique
Appareil locomoteur	Douleurs et traumatismes de l'épaule, épanchements intra articulaires, arthrites microcristallines
Gynécologie	Masses, kystes, épanchement

On doit retrouver dans le dossier médical du patient un compte-rendu écrit et détaillé de chaque acte. Il sert de document de liaison afin de faciliter la continuité des soins.

AIDE PRATIQUE

ORGANISATION

L'organisation à mettre en place pour réaliser des actes d'échographie demande un peu d'entraînement. Elle dépend aussi du type d'échographie à réaliser. Dépister un anévrisme de l'aorte abdominale ou éliminer une thrombose profonde ne prendra que quelques minutes.

En revanche, certaines échographies sont plus complexes et pourront nécessiter de reconvoquer le patient : une échographie hépatique et vésicule biliaire qui nécessite d'avoir un patient à jeun, ou une échographie de la vessie qui nécessite une vessie pleine (4).

RÉALISATION DE L'ACTE

Une échographie est une somme de gestes. Chaque geste doit être appris et répété pour être maîtrisé. Voici quelques conseils pour progresser dans sa pratique :

- Nommer toute structure vue
- Prendre le temps de connaître sa machine
- Pour affiner l'examen au fil du temps, pratiquer et comparer avec les examens antérieurs (4)

RÉALISATION DU COMPTE-RENDU

Voici les critères listés par la HAS et la SFR pour élaborer un compte-rendu conforme aux recommandations de bonne pratique (5) :

1. identification du patient
2. nom du médecin réalisant l'échographie
3. nom du médecin demandeur si différent
4. date de l'examen
5. date de saisie du CRR appareillage
6. région anatomique explorée
7. indications et résultats de l'examen
8. conclusion de la recherche de la comparaison avec les examens antérieurs
9. signature du valideur
10. date de validation du CRR

Certains sites proposent des formulaires de compte-rendu avec algorithmes (6).

DÉVELOPPEMENT DE L'EXPERTISE

Si chaque acte peut être réalisé par tout médecin, celui-ci engage sa responsabilité qui pourra toujours lui être opposée en cas d'erreur ou de manquement.

Le développement de l'expertise en matière d'échographie peut être assurée par :

- La formation médicale continue (7)
- Des diplômes universitaires : DIU d'échographie et techniques ultrasonores (8)
- Des ouvrages de référence (4)

CONSEILS EN +

Le choix du matériel est important.

Avant de consulter les offres, il est recommandé de déterminer :

- l'usage : en visite ou en consultation
- la place disponible pour stocker l'appareil : fixe volumineux ou portable plus petit
- les moyens financiers que l'on souhaite engager

3 sondes sont recommandées pour débiter : linéaire, convexe et endovaginale

Il importe de toujours essayer l'appareil (revendeur, confrère) avant d'acheter. Attention : les appareils bas de gamme n'ont généralement pas la fonction doppler.

RÉFÉRENCES ET SITES UTILES

(1) [L'intérêt de la pratique de l'échographie en soins primaires par le médecin généraliste en France \(hors échographie foetale\), thèse de médecine, Marie Salles, 2016](#)

(2) Données SNDS 2018, tous régimes (exploitation Caisse d'Assurance Maladie de Loire-Atlantique)

(3) [Echographie : un outil utile pour la démarche diagnostique en médecine de famille, revue médicale suisse, 2017](#)

(4) Échographie en médecine générale, Dr Isabelle Cibois-Honnorat, 2e édition, 2018

(5) [Indicateurs du compte-rendu radiologique, cahier des charges de la HAS et la Société française de radiologie, 2014](#)

(6) [Formulaires d'aide au compte-rendu, echo publisher](#)

(7) [Agence nationale du DPC](#)

(8) [DIU d'échographie](#)